

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

**PROGRAMMA DI DISCIPLINE SPORTIVE CLASSE 1N**

**Pallavolo:** fondamentali individuali. Teoria: fondamentali, ruoli, regolamento. Partite.

**Kendo:** fondamentali individuali. Teoria: dispense sul kendo.  
Visione filmati e video con relazione individuale (in DAD).

**Attività e sport in ambiente naturale:** sport in acqua, sicurezza e prevenzione. (in DAD).

**Salute e stili di vita** sani: incontri di formazione con esperti CRI. (in DAD)

**Sport e Fair play:** discussione sul tema (in DAD)

**Sport Stories:** approfondimento delle discipline sportive attraverso video e relazioni (in DAD)

Condivisione delle **norme di sicurezza** e dei comportamenti funzionali e responsabili per la sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi all'aperto. (lettura del regolamento scolastico).

Programma letto e condiviso con la classe in data 03 giugno 2020

l'insegnante Silvia Bardelli